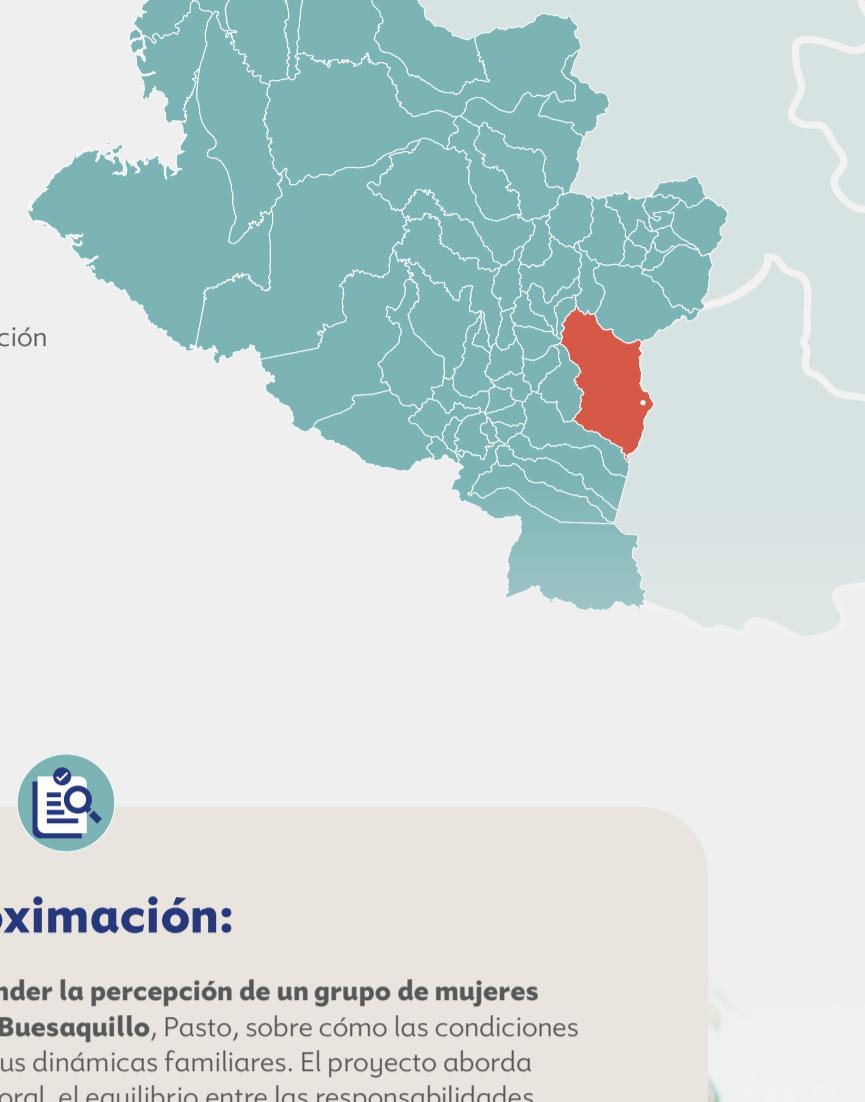


Percepción de madres recicadoras

sobre la conciliación entre vida laboral y familiar

- Convocatoria:** 2022
- Institución que avala la investigación:** Corporación Universitaria Minuto de Dios
- Metodología:** Entrevista semiestructurada y grupo focal
- Modalidad del proyecto:** Fortalecimiento de capacidades de investigación
- Investigadora:** Sandra Guerrero Torres
- Estado del proyecto:** Finalizado
- Área de impacto geográfico:** Corregimiento de Buesaquito, Pasto
- Tipo de investigación:** Formulación de proyectos de investigación

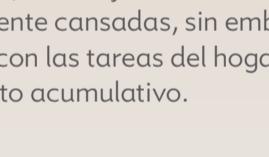


Aproximación:

Esta investigación busca **comprender la percepción de un grupo de mujeres recicadoras del corregimiento de Buesaquito, Pasto**, sobre cómo las condiciones laborales de su oficio impactan sus dinámicas familiares. El proyecto aborda aspectos como la sobrecarga laboral, el equilibrio entre las responsabilidades de trabajo y del hogar, y la calidad de sus espacios vitales.



Participaron de la investigación



- Madres cabezas de familia, siendo el reciclaje su principal fuente económica.

- 16 y 60 años.

- Hogar monoparental.



Hallazgos:

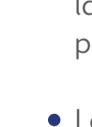
- Asignar tareas domésticas a sus hijas e hijos se convierte en una oportunidad para generar espacios vitales fortaleciendo el diálogo y las relaciones familiares.
- Las madres mayores tienden a adoptar un estilo parental autoritario, imponiendo control y limitando el diálogo, lo que perpetúa patrones comunicativos heredados. Algunas mujeres asocian la "buena comunicación" con la falta de conflicto.
- Las mujeres, tras su jornada laboral están física y mentalmente cansadas, sin embargo continúan con las tareas del hogar, generando agotamiento acumulativo.
- La carga laboral, más el manejo de materiales peligrosos y las malas condiciones de infraestructura, impacta gravemente a su salud mental y física, a esto se le suma la ausencia de tiempo para el descanso y el autocuidado.
- Las mujeres cabeza de hogar, aun enfermas, no se permiten dejar de trabajar y arriesgan su bienestar por sus familias.



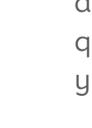
El reconocimiento del valor de su trabajo en la economía informal y su contribución a la sostenibilidad social y ambiental. Este cambio de perspectiva mejoró la percepción que tienen de sí mismas y de su labor.



La comprensión de conceptos financieros básicos permitió a las madres mejorar la administración de sus ingresos, tomar decisiones más informadas y fortalecer su autonomía y empoderamiento como proveedoras del hogar.



Evidenciaron la importancia del tiempo de calidad en familia, diferenciando entre tiempo compartido en la crianza y tiempo de calidad.



Mejora en la gestión del estrés y la presión diaria, contribuyendo al manejo de las tensiones en sus vidas.



Conclusiones

- Fortalecer la comunicación en el hogar, especialmente la escucha activa y la resolución de conflictos a través del diálogo, es clave para reforzar los lazos familiares y crear un entorno de apoyo mutuo.

- Promover la distribución equitativa de las tareas del hogar es fundamental para reducir la sobrecarga de las madres, mejorar su salud física y mental, y permitirles tener tiempo para su desarrollo personal y momentos de calidad en familia.

- La sobrecarga que enfrentan no es un problema individual, sino el resultado de estructuras sociales y económicas que perpetúan la precariedad. Es esencial que las políticas públicas aborden esta realidad para mejorar las condiciones laborales y de vida de estas madres.

Corregimiento de Buesaquito, Pasto