

Necesidades en salud mental en un grupo de mujeres y hombre trans del Valle del Cauca y Bogotá

- **Convocatoria:**
2023
- **Institución que avala la investigación:**
Universidad Antonio Nariño
- **Metodología:**
Encuesta, entrevista y grupo focal
- **Modalidad del proyecto:**
Apoyo al trabajo de campo - estudiantes de doctorado
- **Investigadora:**
María del Mar Pérez Arizabaleta
- **Estado del proyecto:**
Finalizado
- **Área de impacto geográfico:**
Bogotá, Cali, Palmira, Jamundí, Yumbo
- **Tipo de investigación:**
Aplicada



Acercamiento al proyecto:

Junto a un grupo de profesionales para la salud mental, por medio de encuestas, grupos focales y entrevistas, se investigó el impacto que ha tenido la discriminación, el rechazo, y la exclusión en el bienestar emocional de las personas de la comunidad Trans de Bogotá, Cali, Palmira, Jamundí y Yumbo.

Bogotá, Colombia

Participaron de la investigación:



130
personas



64 mujeres

Edad promedio: **39 años**



66 hombres

Edad promedio: **34 años**

Bogotá: 59 personas

27 mujeres 32 hombres

Cali: 58 personas

30 mujeres 28 hombres

Palmira: 6 personas

2 mujeres 4 hombres

Jamundí: 5 personas

4 mujeres 1 hombre

Yumbo: 2 personas

1 mujer 1 hombre



Resultados

La investigación identificó la transfobia como un factor de riesgo clave y determinante para la salud mental de las personas trans. **Se encontró que el 78,5% de quienes participaron (102 personas) presentan indicadores de alto riesgo en salud mental**, lo que incluye pensamientos suicidas, trastornos y autolesiones.

“Los espacios públicos son muy hostiles, salir a la calle, así hagas nada... llamar la atención es horrible, como ay la travesti y una como no, no déjenme en paz”.

Factor espacio público.

“...son quienes primero ejercen violencia hacia una cuando una se empieza expresar pues en quien es una”.

Factor familia.

“Me afecta que a veces los médicos van a decir, tienen la historia clínica, tienen tu documento de identidad y te tratan con el nombre que a ellos les da la gana.”

Factor sistema de salud.



Factores protectores



El estudio reveló que el arte, en sus diversas formas:



Literatura



Danza



Pintura



Teatro

va más allá de un simple pasatiempo, constituyéndose en una estrategia relevante para la gestión emocional, junto con las redes de apoyo.

La investigación también encontró que, para algunos participantes, el consumo de marihuana es una forma de afrontar la realidad, a pesar de ser conscientes de sus efectos perjudiciales para la salud.



Conclusiones

La salud mental de las personas trans está profundamente afectada por la **discriminación, violencia y exclusión social**, lo que exige abordajes interdisciplinarios (médicos, psicológicos, jurídicos) y estrategias innovadoras.

Las redes de apoyo (familiares, pares y comunitarias) son clave para fortalecer la autoestima, reducir la depresión y generar sentido de pertenencia. Este estudio evidencia la **necesidad de políticas y acciones que promuevan entornos inclusivos**, destacando el arte y el apoyo interdisciplinario como pilares para el bienestar emocional en poblaciones trans.

Cali, Colombia